

子育てに迷ったり悩んだりしているパパ・ママに伝えたいとおきのお話です

# 親子が幸せになる 愛情子育て 触れ合うことの大切さ

乳幼児のママはもちろん、  
小中学生のママやパパにもぜひ  
聞いてほしいお話です

「タッチケア」は、ケアを受けている側に愛情や信頼が伝わるだけでなく、ケアを施している側に「セルフエスティーム(自己肯定感)」をもたらします。それこそが「タッチケア」の優れた点。ベビーマッサージはもちろんですが、子どもたちに、あるいはパートナーに、お爺ちゃまやお婆ちゃまにタッチケアをすることで、優しい関係が生まれます。貴重なこの機会にしっかり「タッチケア」を学んで、“親が楽になる無敵の子育て” “心優くなる人間関係” を会得しましょう



中島直子

## 〈経歴〉

- 2002年 東京にて次女を自宅出産し、ベビマやアロマセラピー、タッチケアに出逢う
- 2004年 アロマやハーブコーディネーターとして講師活動
- 2006年 ベビーマッサージセラピストとして活動開始
- 2009年 円山にHOCORUサロンを構え、ベビマセラピスト養成スクール開講
- 2014年 セルフエスティームTouch協会を設立、タッチケアの普及活動に勤し保育士さんや医療者、教育関係へのタッチケア研修会やPower of Touch講演会など多数
- 2019年 HOCORUサロン&スクール10周年 北海道各地や東京で500名程のベビマセラピストを養成

2024年9月1日(日) 10時から12時

大樹町生涯学習センター オークホール

触れることは、  
親子の愛情交換

参加費 無料

※お子さんは参加できません(抱っこで参加できるベビーちゃんもOKです)

参加申し込みはQRコードからお願いします

申し込み締め切り 7月31日(水)

申し込み多数の場合お断りすることもあります(申し込み順)



子どもの身体を子どもの心を信じて  
いいんだと安心できるメッセージが  
たくさん詰まっています

〈問い合わせ先〉

大樹町子育て支援センターしゅしゅ

TEL 01558-6-5875

平日 8時30分から17時