

動画をだらだら見てる
のは気になる…。

「おしまい」と言っ
てもやめられない。
どうしたらいい？

子どもの発達段階に
合わせた使い方を、
大人がコントロール
しましょう

乳幼児期から スマホ？

ずっと見せていたら
発達的に大丈夫なの
かなと思うけど、そ
の場しのぎが勝っ
ちゃう

～メディアとの 上手なつきあい方～



講師 中谷通恵さん

30年ほど前、夫の転勤で8カ月の長女と3人で白老町へ。友達が欲しくて保健師とともに育児サークルを結成、子育て支援の有様によって親が安心して子育てできるかが決まることを確信。2004年にNPO法人お助けネットを設立。「地域子育て支援拠点」と「ファミリーサポートセンター」の二つの事業を受託し、様々な活動を展開している。白老町訪問型家庭教育支援員として、直接子育てママの声を聞くのが生きがい。現職の他に、「NPO子どもとメディア公式インストラクター」として全道で講演活動に励む。【現公職】北海道こども施策審議会特別委員・(公)北海道女性協会理事・町訪問型家庭教育支援員他

2026年

9月2日(水)

10時

受付開始 9時45分

会場

認定こども園 たいき

参加費 無料

※参加はお子さんも一緒でかまいません
1歳以上で託児が必要な方は、申し込
際にお伝えください

問い合わせ・申し込み(8月25日迄)

大樹町子育て支援センター しゅしゅ

☎ 01558-6-5875 平日 8時30分から17時

※認定こども園たいきを利用している保護者は、別途配信されるアプリのアンケートにより
出席の登録をお願いします